

# Programme des cours

Savoir suivre l'état de son vélo et pratiquer les bons gestes pour l'entretenir est à portée de toutes et tous, que vous ayez la main bricoleuse ou non ! L'hiver est la période propice pour prendre quelques minutes pour découvrir quelques bonnes pratiques et s'initier à la mécanique sur vélo.

Nous vous proposons dès lors la possibilité de suivre, l'un ou l'autre des cours listés ci-dessous. Les cours auront lieu à l'Atelier bikesLab à Yverdon (rue des Pêcheurs 8a, 1400 Yverdon-les-Bains).

Les cours seront donnés par l'équipe mécanique de bikesLab et sont accessibles à toutes et tous (dès 16 ans). Ils sont gratuits pour les participant-es au projet bikeCard nord-vaudois (25 CHF/personne sinon).

## **Module de base : Savoir entretenir son vélo et remplacer une chambre à air**

Je.15.01.26	18h30 à 21h00 (cours 1)
Ve.16.01.26	14h00 à 16h30 (cours 2)
Sa.17.01.26	14h00 à 16h30 (cours 3)
Ma.20.01.26	18h30 à 21h00 (cours 4)

## **Modules de perfectionnement à choix :**

### **A) Entretenir ses freins (changement de plaquettes et purge)**

Je. 29.01.26	18h30 à 20h30 (cours 5)
Ve. 30.01.26	13h30 à 15h30 (cours 6)
Sa. 31.01.26	10h00 à 12h00 (cours 7)

### **B) Entretenir/monter ses pneus tubeless**

Ve. 30.01.26	16h00 à 18h00 (cours 8)
Sa. 31.01.26	13h30 à 15h30 (cours 9)

### **C) Réglér ses vitesses et changer sa chaîne**

Sa. 31.01.26	16h00 à 18h00 (cours 10)
Lu. 09.02.26	18h30 à 20h30 (cours 11)
Me. 11.02.26	18h30 à 20h30 (cours 12)

***Inscription obligatoire jusqu'à 5 jours avant (par email à [contact@nord-vaudois.bike](mailto:contact@nord-vaudois.bike)).  
Le nombre de places est limité. N'attendez donc pas trop pour vous décider !***