

Programme des cours

Savoir suivre l'état de son vélo et pratiquer les bons gestes pour l'entretenir est à portée de toutes et tous, que vous ayez la main bricoleuse ou non ! L'hiver est la période propice pour prendre quelques minutes pour découvrir quelques bonnes pratiques et s'initier à la mécanique sur vélo.

Nous vous proposons dès lors la possibilité de suivre, l'un ou l'autre des cours listés ci-dessous. Les cours auront lieu à l'Atelier bikesLab à Yverdon (rue des Pêcheurs 8a, 1400 Yverdon-les-Bains).

Les cours seront donnés par l'équipe mécanique de bikesLab et sont accessibles à toutes et tous (dès 16 ans). Ils sont gratuits pour les participant-es au projet bikeCard nord-vaudois (25 CHF/personne sinon).

Module de base : Savoir entretenir son vélo et remplacer une chambre à air

| | |
|-------------|-------------------------|
| Je.15.01.26 | 18h30 à 21h00 (cours 1) |
| Ve.16.01.26 | 14h00 à 16h30 (cours 2) |
| Sa.17.01.26 | 14h00 à 16h30 (cours 3) |
| Ma.20.01.26 | 18h30 à 21h00 (cours 4) |

Modules de perfectionnement à choix :

A) Entretenir ses freins (changement de plaquettes et purge)

| | |
|--------------|-------------------------|
| Je. 29.01.26 | 18h30 à 20h30 (cours 5) |
| Ve. 30.01.26 | 13h30 à 15h30 (cours 6) |
| Sa. 31.01.26 | 10h00 à 12h00 (cours 7) |

B) Entretenir/monter ses pneus tubeless

| | |
|--------------|-------------------------|
| Ve. 30.01.26 | 16h00 à 18h00 (cours 8) |
| Sa. 31.01.26 | 13h30 à 15h30 (cours 9) |

C) Régler ses vitesses et changer sa chaîne

| | |
|--------------|--------------------------|
| Sa. 31.01.26 | 16h00 à 18h00 (cours 10) |
| Lu. 09.02.26 | 18h30 à 20h30 (cours 11) |
| Me. 11.02.26 | 18h30 à 20h30 (cours 12) |

Inscription obligatoire jusqu'à 5 jours avant (par email à contact@nord-vaudois.bike).
Le nombre de places est limité. N'attendez donc pas trop pour vous décider !