

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2020, 12H00

SPARTAN SUISSE

CHOISIT SAINTE-CROIX / LES RASSES POUR
SA DEUXIÈME COURSE INTERNATIONALE
EN SUISSE

© Photographie, Vincent Bourrut

Sur une initiative de l'Association pour le développement du Nord vaudois (ADNV), la destination de Sainte-Croix / Les Rasses accueillera le leader mondial des courses à obstacles Spartan, pour sa deuxième course en Suisse le 19 juin 2021.

Avec son panorama unique sur la chaîne des Alpes et son terrain typique des crêtes du Jura, la destination de Sainte-Croix / Les Rasses accueillera une horde d'athlètes, nommés "SPARTANS", le samedi 19 juin 2021. Organisé en Suisse par **Gorilla Corporation Sàrl** et **XChange Sport and Event AG**, cet événement sportif d'envergure internationale est initié et coordonné au niveau régional par l'Association pour le développement du Nord vaudois (ADNV) et la **Commune de Sainte-Croix**.

Lors d'une course Spartan, les participants sont confrontés à une série d'obstacles (escalade, mur, filets, barbelés, feu, porté de sac de sable, etc.). Deux distances emblématiques de la franchise seront mises en vedettes sur le Balcon du Jura, soit la "SPRINT" sur un parcours d'environ 5km composé de 20 obstacles et la "SUPER" sur un parcours d'environ 10km comptant 25 obstacles. Un parcours spécialement conçu pour les enfants sera également proposé lors de l'événement.

Cette discipline à mi-chemin entre le Crossfit et le trail touche une large communauté de sportifs à travers le globe. Il s'agit en outre de l'un des sports qui enregistre la croissance la plus rapide au monde. La première course Spartan organisée en Suisse a eu lieu à Verbier en septembre 2019 et a accueilli plus de 4500 participants. La destination nord vaudoise de Sainte-Croix / Les Rasses constituera la deuxième course Spartan du calendrier suisse. 2500 à 3000 coureurs y sont attendus ainsi que plusieurs centaines de spectateurs, fans et curieux. Les retombées économiques pour la région seront importantes.

Initiation et découverte à Yverdon-les-Bains

Pour faire connaître cette manifestation aux habitants du Nord vaudois, l'ADNV travaille actuellement avec le service des sports de la ville d'Yverdon-les-Bains pour la mise en place du "WORKOUT TOUR SPARTAN" dans la capitale du Nord vaudois. Organisé au printemps, cet événement gratuit emmènera les participants à travers la ville pour un parcours avec pompes, abdos, squats, montées de marches mais aussi d'autres exercices plus atypiques comme ramper, grimper ou porter son coéquipier, sous le coaching de professionnels du sport certifiés. Cette activité est ouverte à tous.

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2020, 12H00

SPARTAN SUISSE

CHOISIT SAINTE-CROIX / LES RASSES POUR
SA DEUXIÈME COURSE INTERNATIONALE
EN SUISSE

© Photographie Vincent B...

INFORMATIONS & CONTACTS

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DU NORD VAUDOIS

NADIA METTRAUX
DIRECTRICE
NADIA.METTRAUX@ADNV.CH
079 157 52 72
WWW.ADNV.CH

GORILLA CORPORATION SÀRL

VADYM LUPO
CHEF DE PROJET SPARTAN SUISSE
VADYM.LUPO@GORILLA-CORPORATION.CH

ALEXIS CARRARA
RESPONSABLE COMMUNICATION SPARTAN SUISSE
ALEXIS.CARRARA@GORILLA-CORPORATION.CH
079 329 43 36
WWW.SPARTANRACE.CH

COMMUNE DE SAINTE-CROIX

CÉDRIC ROTEN
SYNDIC
079 359 79 66
CEDRIC.ROTEN@SAINTE-CROIX.CH

YVAN PAHUD
MUNICIPAL
YVAN.PAHUD@SAINTE-CROIX.CH
WWW.SAINTE-CROIX.CH

COMMUNE D'YVERDON-LES-BAINS

OPHÉLIA DYSLI-JEANNERET
CHEFFE DU SERVICE DES SPORTS
OPHELIA.DYSLI-JEANNERET@YVERDON-LES-BAINS.CH
WWW.YVERDON-LES-BAINS.CH

Résolument désireux de rester positifs et proactifs durant cette période de crise sanitaire, les partenaires s'engagent avec enthousiasme pour permettre à cette grand-messe du sport de faire vibrer le Nord vaudois en juin prochain !

À propos de Spartan

La franchise, leader mondial des courses à obstacles et d'endurance, organise environ 250 épreuves dans plus de 42 pays sur six continents. Chaque année, plus d'un million de participants de tous les niveaux, des débutants à l'élite, participent à une course Spartan dans le monde. Au-delà des courses, la communauté Spartan a créé un véritable mode de vie basé sur le dépassement de soi, l'entraide et le fun.